



Harmonie

Programme
novembre et décembre 2026



Kliniek SINT-JAN
Clinique SAINT-JEAN

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni

Activités de groupe et de « mieux-être » pour les patients atteints d'un cancer et leurs proches



ATELIERS D'INFORMATIONS

Ces séances visent à transmettre des connaissances et permettre d'aller plus en profondeur autour d'une thématique particulière. Elles sont proposées par des intervenants spécialistes de cette thématique.

Les séances se déroulent en français, mais un interprète peut y assister à la demande, sous réserve de disponibilité.

« Festif mais léger - des idées pour la période de fin d'année. »

Informations, dégustations et conseils pratiques avec Valérie et Dr Marichal

Vendredi 11 décembre
14h - 16h

Restaurant Atrium
(route 770)

Pour les patients et
les proches hommes
et femmes



ATELIERS DÉCOUVERTE

Ces séances sont l'occasion de découvrir une nouvelle pratique adaptée aux patients oncologiques. Les patients pourront ensuite décider d'approfondir cette pratique en dehors des activités Harmonie s'ils le souhaitent.

Yoga avec Veerle

Jeudi 3 décembre
10h30 - 11h30

Salle Saint-Jean
(route 073)

Pour les patients
hommes et femmes



ATELIERS HARMONIE

Ces ateliers Harmonie offrent un espace de rencontre et d'échange autour d'une activité commune. Ils sont dispensés par des intervenants spécialisés en oncologie.

Art thérapie avec Valérie

Thème de novembre : forces et fragilité

Thème de décembre : paysages intérieurs

Jeudi 5 novembre 14h - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
Vendredi 6 novembre 14h - 16h		
Jeudi 19 novembre 14h - 16h		
Vendredi 20 novembre 14h - 16h		
Jeudi 3 décembre 14h - 16h		
Vendredi 4 décembre 14h - 16h		
Jeudi 17 décembre 14h - 16h		
Vendredi 18 décembre 14h - 16h		

Danse et mouvements doux sur chaise avec Sandra

Mercredi 18 novembre 9h30 - 10h30	Salle Saint-Jean (route 073)	Pour les patients hommes et femmes
---	---------------------------------	---------------------------------------

Jeux de société avec Angélique

Lundi 23 novembre 14h - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Découvrez les couleurs qui vous vont avec Sandra et Amélie

Mardi 8 décembre 13h30 - 15h30	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
--	-------------------------------------	---------------------------------------

Noël en créations. Atelier de confection de décorations de Noël avec Sandra et Corinne

Mercredi 2 décembre 9h30 - 11h30	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
--	-------------------------------------	---------------------------------------

Bingo et blind test de Noël avec Angélique et Amélie

Lundi 21 décembre 14h - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Café Hormono avec Caroline et Eléonore

Jeudi 26 novembre 11h - 12h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patientes sous hormonothérapie
Jeudi 17 décembre 11h - 12h		(cancer du sein)

Rencontres psycho-spirituelles sur le thème : « Ils te porteront sur la paume de leurs mains... » avec Astrid

Mercredi 4 novembre 9h30 - 11h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
Mercredi 25 novembre 9h30 - 11h		
Mercredi 9 décembre 9h30 - 11h		
Mercredi 16 décembre 9h30 - 11h		

→ **Inscription obligatoire via e-mail : harmonie@clstjean.be**